讀報指引

保健	廣告	彩色影視	中國影視	香港影視	台灣影視	婦女時尚	婚姻觀	飲食天地	中餐館廣告
第76頁 第77頁 第78頁	第79頁 第80頁	第81頁 第82頁 第83頁	第84頁 第85頁	第86頁 第87頁	第88頁 第89頁	第90頁 第91頁 第92頁	第93頁 第94頁	第95頁 第96頁	第97頁 第98頁 第99頁 第100頁

您現在讀到第四十五頁 科技天地

過多攝入維生素會增加早逝風險

丹麥研究稱：有待深入研究

人們普遍認爲，補充攝入維生素有益健康。英國每年多種維生素和微量元素的保健類補劑銷售額超過 3.33 億英鎊（約合 6.66 億美元）。

丹麥研究人員研究證明，補充攝入某些維生素不僅無法幫助人延年益壽，還可能引發過早死。這項研究的報告發表在《循證醫學數據庫》上。

早死率上昇

丹麥哥本哈根大學研究人員開展了一項研究，其中包含 67 項測試。參與測試的人數超過 23 萬。研究報告發表在科克倫國際協作組織下屬電子刊物《循證醫學數據庫》上。這份刊物是國際認證的衛生保健、預防療效方面最全面、最可靠的循證醫學數據庫。

研究人員把參與者分組，讓他們分別服用含有 β－胡蘿蔔、維生素 A、維生素 C、維生素 E 和微量元素硒的保健品補劑，而後對不同保健品補劑的服用者進行跟蹤調查，瞭解他們的服藥效果。

研究人員在報告裡寫道，研究結果不僅無法證明維生素具有延長壽命的作用，服用含有 β－胡蘿蔔、維生素 A 或維生素 E 的保健品補劑反而加大了健康人早死的可能性，健康人補充攝入有抗氧化作用的 β－胡蘿蔔、維生素 A 或維生素 E，早死幾率會分別提高 7%、16% 和 4%。這項研究的帶頭人戈蘭・別拉科維奇接受媒體採訪時說：「我們沒有找到證據證明攝入具有抗氧化作用的維生素可降低健康人或各類病患的早死幾率。」

「我們得到的結果卻是，攝入 β－胡蘿蔔、維生素 A 和維生素 E 的測試組組員早死幾率有所上昇，」別拉科維奇說。

這項研究雖然沒有發現維生素 C 對人體有明顯危害，但也沒有獲得充分證據表明維生素 C 有助增強抵抗力。而現實生活中，不少人通過攝入維生素 C 來預防感冒。別拉科維奇說：「現在還沒有發現維生素 C 和硒對人體是否有某種影響，我們需要進一步實驗，獲取更多數據。」

雖然研究報告中指出 β－胡蘿蔔等保健品補劑會影響人體對脂肪的利用，但這項研究沒能從生物機理上深入解釋爲何一些保健品補劑對人體有害。

研究報告裡也沒有提及被人們普遍認爲的健康飲食習慣——食用大量含有維生素的水果和蔬菜是否對身體有害。

不同看法

營養學家帕特裡克・霍弗德說：「有抗氧化作用的維生素並非魔力藥丸，生活習慣不健康的人無法通過服用維生素延長壽命。」

「如果人們服用維生素方法得當，而且不吸煙、多吃蔬菜水果、經常鍛煉，有抗氧化作用的維生素可以起到促進身體健康的作用，」霍弗德說。

英國「保健食品信息服務」組織一名發言人說：「人們應當從飲食中獲取維生素和多種微量元素，但對於那些無法做到的人，維生素是一種有用的營養補充品，他們不應停服。」

英國營養學協會的凱瑟琳・柯林斯說：「這項研究很讓人擔憂，應該對含有維生素和微量元素的保健品補劑加強規範管理。公衆現在購買維生素像買糖果一樣方便。在攝入劑量方面，應該像其他藥物一樣對維生素標出限量。」

加發現北半球最大冰架斷裂成三部分

據每日科學網報道，近日包括加拿大特倫特大學極地專家德裡克・繆勒（Derek Mueller）在內的科學們和加拿大騎兵巡邏隊（Canadian Rangers）共同發現了北半球最大的冰架沃德・亨特冰架（Ward Hunt Ice Shelf），已經斷裂成三個部分。

沃德・亨特冰架位於加拿大東北部，覆蓋面積達 500 平方公里，厚度達 30 米，沃德・亨特冰架已有三千年歷史，是北極地區最大的冰架。

據報道，在過去的兩個星期裡加拿大騎兵巡邏隊在加拿大北部地區進行巡邏時，他們在沃德・亨特冰架發現了一條 18 公里長的新裂縫，從沃德・亨特冰架的南緣一直延伸到北冰洋。這是 2002 年發現沃德・亨特冰架出現第一次崩裂以來，冰架再次出現快速坍塌的趨勢。使人們擔心，剩下的冰架將未來幾年裡分崩離析。

加拿大雷達衛星（Radarsat）在今年 2 月份就已經捕捉到了冰架崩裂的圖像，現在，他們跟「國際極地年計劃」的科學家們進一步證實了這一現象。巡邏隊還繪製出裂縫的範圍，以及爲魁北克國家公園監測出的冰架熔化率。科學家們還發現，附近的彼得森冰架（Petersen Ice Shelf）在過去 3 年失去了超過三分之一的表面積。

極地專家德裡克・繆勒說：「從沃德・亨特冰架首次出現斷裂和埃利斯冰架（Ayles Ice Shelf）的消失開始，北半球的冰架在過去 6 年中已經發生了很大的變化。現在我們看到這些最新的斷裂，是幾十年的氣候變暖的結果，是不可逆轉的」。

現在，北極地區祇有五個大型冰架，面積已經縮小到一個世紀之前的十分之一不到。科學家們擔心，隨著海水不斷變暖，會有更多的冰架融化崩解。如今北極 90% 的冰架已經融化，面臨在本世紀末全部消失的危險。而科學家還預測，最遲到 2080 年左右，現在祇有破冰船才能穿過的北冰洋，在夏天將可能成爲無冰的海洋，船舶可以暢行。

德裡克・繆勒站在冰架的斷裂旁邊。

日本發現新物質 可抑制丙肝流感病毒

日本的一個研究小組發現一種可抑制丙肝病毒、流感病毒等病原體的物質。因爲它能抑制與病毒增殖相關的脢的活性，從而能同時抑制多種病毒。

據《日本經濟新聞》報道，東京醫科齒科大學教授萩原正敏等人，以人體細胞中使蛋白質磷酸化的磷酸化脢爲研究對象，發現多種病毒合成的蛋白質可以激活人體細胞內的磷酸化脢，從而促進病毒蛋白質的表達，實現病毒增殖。

研究小組找到一種分子量小於 300 的低分子化合物「ARK」，它的生效原理是阻礙磷酸化脢的作用，從而阻礙病毒增殖。動物實驗迄今未發現「ARK」這種物質具有毒性。

普通的抗病毒藥物都是直接作用於病毒本身，祇對特定種類的病毒生效，而且不能充分應對病毒的變異，而新方法可以應對多種病毒以及病毒的變異。

日研究 用頭髮做成無痛針頭

日本東洋大學工學部的吉田善一教授領導的研究小組利用人發成功製作出醫用無痛針頭。與金屬等針頭相比，這種毛髮針頭具有韌性、不易折斷。該技術目前正在申請專利。

東洋大學開發的毛髮針頭有兩個種類。一種是通過電極觀察神經細胞活動的電極用針，另一種是人工透析用留在體內的中空針。這兩種針頭製法各不相同。

研究小組開發的針頭是分別是在毛髮上鍍上金屬和樹脂膜，可作爲電極針使用；在毛髮內部打開直徑 1 毫米的中空孔後，還可作爲傳輸液體的輸液針。利用獨特的激光加工技術，研究人員能在組織不被破壞的情況下加工針頭部分。毛髮的直徑約爲 70 微米至 120 微米，使用時無痛感，還適合捕捉運動目標，不易損傷血管。此外，針頭使用後還可以燃燒處理，決不會出現醫療垃圾。

據稱，電極針預計兩年後投入市場，中空針預計今年之內攻克 1 毫米中空技術。但這兩種毛髮針的開發目前還存在很多問題，如電極針在從體內拔出針頭時，表面的鍍金可能會剝離進入人體，不適合多次使用；中空針在用氯系溶劑處理針管時，難以保持 1 毫米直徑的穩定性等。

研究小組正在對毛髮的成分、個體差異進行分析，同時繼續對針頭製作技術進行深化研究，以期早日實用化。

芝加哥時報・亞美時報
Chicago Chinese News・ Asian Gazette
中國城廣告代理:
張英國貨藥材行
(312)808-1819
2150 S. Archer Ave, 1F, Chicago, IL 60616
萬能電腦
(630)863-2111
2157 B. South China Place 2nd Floor
華埠廣場二樓

CORA INT'L TRANSPORT, CORP.
搬運搬家公司 -- 海外．全美．長途搬運 - -
由亞裔經營與管理，收費低廉，信用可靠
搬運遠達全美 50 州以及亞洲各國
中國．台灣．新加坡．香港．韓國．日本.....
擁有專業執照．保險．確保安全
週一至週六 9AM--7PM
當天與次日送達服務，經驗豐富，各類車種均有
．散貨整櫃．大小貨運．通通服務．

電話：847-593-9070
2700 GREENLEAF AVE, ELD GROVE VILLAGE, IL 60007
全美最大的搬運搬家公司，比美國公司收費低